



PROPRIETA' – BENEFICI E UTILIZZI

OLIO DI NEEM

L'olio di Neem presenta proprietà antivirali, antibatteriche, antiparassitarie, antisettiche e antifungine, che rendono il suo utilizzo adatto non soltanto per la cura della nostra salute e della nostra bellezza, ma anche per la salvaguardia dagli attacchi da parte dei parassiti, di piante e animali. L'odore dell'olio di Neem puro può essere piuttosto pungente e risultare poco gradito. Nei casi in cui sia strettamente necessario, tale problema può essere risolto mescolandolo con degli oli essenziali profumati e che abbiano proprietà adatte al disturbo che si desidera curare o prevenire. L'olio di Neem ha la capacità di favorire l'attività del sistema immunitario e di combattere le infezioni virali, batteriche o fungine. L'olio di Neem risulta molto concentrato e per l'applicazione sulla pelle si possono aggiungere alcune gocce in creme naturali di base o in oli vegetali più delicati come l'olio di Jojoba.

Per cosa si può usare



- **ACARI:** cospargere e massaggiare tutto il corpo e/o spruzzare sul letto un prodotto a base di Neem



- **ACNE:** causato dallo stafilococco aureo, contro cui il Neem è molto potente. Irrorare le eruzioni e massaggiare delicatamente: disinfezione, drenaggio, cicatrizzazione e sparizione dei dolori avvengono in tempi brevi.



- **ASMA/BRONCHITI/POLMONITI:** le esalazioni del Neem hanno effetti balsamici. Si può usare l'olio per aromaterapia e nebulizzazioni.



- **ARTROSI CERVICALE:** coadiuvante del massaggio specifico, diminuisce i tempi di abbattimento del dolore.



- **CALLI:** irrorare e massaggiare, idrata e ammorbidisce. Se presi nella fase iniziale si può risolvere.



- **CAPEZZOLI SCREPOLATI:** unettare e massaggiare con una o più gocce (comprese le areole). Per le donne in allattamento non possono usare questo olio per via del sapore amaro.



- **DEODORANTE:** l'olio di Neem inibisce o distrugge la flora batterica responsabile della decomposizione delle secrezioni della pelle, (proteine e grassi), con relativi cattivi odori. Cospargere e massaggiare le zone ascellari, inguinali, anali. Se l'olio non viene addizionato con delle essenze profumate coprenti, si sentirà il suo forte aroma. Esperimenti in un clima caldo-umido, il più critico, hanno dimostrato la possibilità di essenzione del consueto cattivo odore ascellare per almeno tre giorni (senza il quotidiano lavaggio). Di conseguenza le camice e le giacche, in corrispondenza delle parti trattate, prendono solo un leggero di Neem.



- **DOLORI ARTICOLARI:** dovuti ad artrosi, artriti, strappi, mescolare dal 30 al 50 % di olio di Neem con olio di mandorla, per consentire la quantità necessaria di Neem per massaggi più prolungati.



- **DOPOBARBA,** trattamento, vedi irritazione della pelle.



- **ECCHIMOSI:** (da contusione) unettare e massaggiare con una o più gocce a seconda dell'estensione. Si attenueranno o spariranno i dolori e il tempo di ripristino sarà più breve.



- **ECZEMA:** irrorare e massaggiare delicatamente ogni giorno, escrescenze e croste, fino al ripristino della pelle.



- **EDEMI:** cospargere e massaggiare. A seconda della causa, l'effetto sarà totale o coadiuvante di azione medicinale per via interna. In ogni caso si avrà un effetto drenante.



- **EMORRAGIE DAL NASO:** se dovute alla fragilità dei capillari, massaggiare l'interno delle narici, fin dove vi è possibile, con una o due gocce per narice.



- **EMORROIDI:** spargere con delicatezza e far assorbire, (in assenza di fuoriuscita di sangue. Si attenueranno progressivamente i dolori come anche i gonfiori e si avrà un rinforzo delle mucose, che tenderanno a lacerarsi sempre meno.



- **FERITE:** come graffi, escoriazioni, lacerazioni, tagli. Una volta tamponata la fuoriuscita di sangue, spargere l'oli e massaggiare con molta delicatezza. Si avrà una potente azione antisettica, la sparizione o attenuazione del dolore varia in base al tipo di ferita, una più veloce cicatrizzazione e ripristino della pelle.



- **FORFORA:** massaggiare il cuoio capelluto con alcune gocce di olio, (più i capelli sono lunghi e folti più ne serviranno). di solito la causa è interna all'organismo, anche se non viene rimossa, almeno si elimina questa sgradevole manifestazione esterna. Tuttavia è bene provvedere anche ad una cura interna.



- **FORUNCOLOSI:** irrorare e massaggiare, in ogni caso, per disinfettare, drenare, cicatrizzare e per togliere dolori e pruriti.



- **GELONI:** cospargere di olio e massaggiare. Ripetere fino alla sparizione.



- **GENGIVITI:** (e altre infiammazioni del cavo orale). In assenza del dentifricio al Neem, aggiungere una goccia di olio al vostro dentifricio sullo spazzolino da denti. Per i risciacqui si può mettere in bocca un po' di dentifricio con 1-2 gocce di olio di Neem e acqua necessaria. In ogni caso cesseranno i dolori. Il sapore amaro dell'olio sarà compensato dal dentifricio.



- **GHIANDOLE SUDORIPARE:** infiammazione: irrorare e massaggiare la pelle nella zona sovrastante alle ghiandole.



- **HERPES LABIALE E CORPOREO:** irrorare con una o più gocce, a seconda l'estensione, e massaggiare delicatamente le eruzioni, che saranno drenate, mentre i dolori e bruciori spariranno in pochissimo tempo. Essendo l'olio molto amaro, applicarlo con precisione sulle labbra per evitare così di "mangiarlo".



- **IGIENE GENITALE:** applicare sulle parti in cui si forma la flora batterica (es. prepuzio/glande del pene) e massaggiare.



- **INSETTIFUGA:** funzione: in assenza di un prodotto specifico a base di Neem, se non dà fastidio il forte odore dell'olio puro, spargere e massaggiare sulle parti da proteggere fino al completo assorbimento, (non si ungono i vestiti e lenzuola). Per lo più si noterà che gli insetti, in particolare le zanzare, tenderanno a volare vicinissime alla pelle trattata senza posarsi. All'aperto e un po' ventilato, può succedere che qualche zanzara si posi e cerchi di pungere, una volta iniziata la penetrazione sentirà l'effetto del Neem nella pelle impregnata e interromperà l'azione. Sulla pelle si noterà un leggero segno senza rigonfiamento e prurito.



- **IRRITAZIONE DELLA PELLE:** anche con arrossamenti: un massaggio delicato, di questo olio, toglie anche il bruciore. L'azione è idratante, lenitiva, ammorbidente, disinfettante. Nel caso di neonati, l'attrito dei pannolini, il contatto prolungato di urina e feci, l'olio di Neem è garanzia di assoluta tollerabilità da parte della loro pelle delicata.



- **LABBRA SCREPOLATE:** umettare e massaggiare con una o due gocce, (vedi herpes labiale)



- **MASSAGGI RILASSANTI:** ottimo per dare sollievo e freschezza, per rilassare il corpo e la mente dall'affaticamento quotidiano.



- **NERVOSISMO:** in molti casi, l'esalazione dell'olio se inalata, agisce da calmante del sistema nervoso centrale e l'olio può essere impiegato in aromaterapia. Il forte aroma, che alcuni potrebbero non gradire, può essere coperto con l'aggiunta di altri oli aromatici, ad esempio limone.



- **PEDICELLI** (escrezioni lipidiche): irrorazione e massaggio hanno un effetto drenante e col tempo essiccante.



- **PELLE SECCA/SCREPOLATA:** può dipendere da molte cause, ma il trattamento, irrorazione e massaggio, è sempre efficace

- **PIAGHE DA CARENZA DI VITAMINE:** anche se la soluzione consiste nell'assunzione delle vitamine carenti, l'olio provvede alla riparazione dei tessuti e all'abbattimento dei dolori e bruciori.



- **PIDOCCHI:** cospargere e massaggiare i capelli, meglio se tagliati corti, e cuoio capelluto. Vengono distrutte subito le uova e in breve tempo i parassiti.



- **PIEDE D'ATLETA:** le desquamazioni interdigitali dei piedi, dovute al fungo Tricophyton, spariscono in pochi giorni così come le lesioni più profonde e anche dolorose. Dopo l'applicazione si ha un gradevole senso di frescura tra le dita.



- **PRURITO EPIDERMICO** (anche anale e genitale): spargere l'olio e massaggiare, l'effetto lenitivo si ha anche se non vengono rimosse le cause, che richiederanno cure specifiche.



- **PSORIASI:** il Neem è particolarmente efficace in questo trattamento durante il quale idrata e protegge la pelle mentre opera per eliminare i batteri e guarire l'irritazione, la desquamazione, le lesioni. Si consiglia inizialmente di lavarsi con sapone al Neem, o shampoo se la pelle è molto sensibile, per uccidere i batteri e rimuovere le cellule morte.



- **UNGHIE E PELLICINE:** umettare e massaggiare a lungo, per una maggiore protezione e rinforzo.



- **VERNE VARICOSE:** irrorazione e massaggio delicato della zona interessata, attenuano i dolori ridando spessore alla pelle rinforzando la rete capillare.



- **VERRUCHE:** irrorazione e massaggio ammorbidiscono, drenano e si riducono.